

Aktivitetscenter Tinglev

Grønnevej 41



Besøg gerne vores nye hjemmeside:
www.Tinglevpensionister.dk

Efterår 2022

Faste ugentlige aktiviteter:

Mandag:	kl. 09.30 – 12.30	Knipling Kontaktperson Hanne Lissi, tlf. 53 66 85 00
	kl. 13.30 – 16.30	Nørkleklub håndarbejde, kort, maling, m.m.
Tirsdag:	kl. 10.00 – 11.30	Hyggehold Vi spiller spil, snakker og hygger os med kaffe. - i lige uger
	kl. 10.00 – 11.30	Fællessang - i ulige uger
	kl. 13.30 – 17.00	Hyggeknipping - i ulige uger; Kontaktperson Hanne Lissi, tlf. 53 66 85 00
Onsdag:	kl. 19.00 – 21.00	Læseklubben første tirsdag i måneden
	kl. 10.00-12.00	Vi spiller "Rummikub"
	kl. 13.00 – 16.00	Porcelænsmaling Kontaktperson Esther, tlf. 23 25 76 48
	kl. 14.00	Gymnastik/ Balance Vi starter med øvelserne og slutter med fælles kaffe og noget sødt til. Kontaktperson Fleur tlf. 41 38 41 80
	kl. 15.30	Mandegruppe Hyggesnak kun for mænd

- Torsdag:** kl. 09.30-11.00 **Hjernetræning** Har du udfordringer med hukommelsen? Træningen af de små grå celler på en sjov måde.
Kontakt Erhard tlf. 25 70 92 42
- kl. 14.00 – 16.30 **Strikkeklub**
Kontaktperson Grethe,
tlf. 20 74 22 06
- Kl. 11.30- 13.00 **Fællesspisning – sidste torsdag i måneden**
Kontaktperson Inger Lise,
tlf. 30 74 74 64
- Fredag:** kl. 13.30 – 17.00 **Kortklub**
Alle er velkomne – så mød op.
- Undervisning:** **Datastue – EDB** Kontakt Niels for yderligere information på tlf. 20 11 12 53

Formålet med huset er at være et mødested for alle *over 60 år* i Tinglev og Omegn.

Formålet er endvidere at være mødested for foreninger med samme målgruppe. Vi mødes til hyggeligt socialt samvær samt glade og aktive timer sammen.

Kontaktoplysninger:
Aktivitetscenter Tinglev - Grønnevej 41

Formand for pensionistforeningen, Tinglev og Uge,

Jes Petersen, tlf. 74 64 43 71

★

Daglig leder Joanna Wolf, tlf. 73 76 76 16

★

Aktivitetsmedarbejder
Fleur Mørk tlf. 41 38 41 80 (også SMS)

★

Besøg gerne vores nye hjemmeside:
www.Tinglevpensionister.dk