

TINGLEV / UGE PENSIONISTFORENING



**AKTIVITETSCENTER
GRØNNEVEJ 41
6360 TINGLEV**



FASTE UGENTLIGE AKTIVITETER



Knipling

Mandag
kl. 9.30-13.00

Kontaktperson:
Hanne Lissi,
telf. 5366 8500

Nørkleklub

Mandag
kl. 13.30-17.00

Håndarbejde, kort,
maling, m. m.
Kontaktperson:
Jytte, telf. 2422 0188

Hyggehold

Tirsdag
kl. 10.00-11.30

Vi spiller spil, snak-
ker og hygger os med
kaffe. **I lige uger!**
Kontaktperson:
Fleur, telf. 4138 4180

Hyggeknipling

Tirsdag
kl. 13.30-17.00

Kontaktperson:
Hanne Lissi,
telf. 5366 8500
I ulige uger!

Fællessang

Tirsdag
kl. 10.00-11.30

I ulige uger!
Kontaktperson:
Helga, telf. 4248 3747

Læseklubben

Tirsdag
kl. 19.00-21.00

Kontaktperson:
Inga, telf. 4025 8695
Første tirsdag
i måneden!

Vi spiller

»Rummikub«
Onsdag kl. 9.30-12.00

Kontaktperson:
Anne Marie,
telf. 2082 4470

Porcelænsmaling

Onsdag
kl. 13.00-17.00

Kontaktperson:
Ester, telf. 2325 7648

Gymnastik/ Balance

Onsdag kl. 14.00
Vi starter med øvel-
serne og slutter med
fælles kaffe og noget
sødt til.

Kontaktperson:
Fleur, telf. 4138 4180



Mandegruppe

Onsdag kl. 15.30

Hyggesnak kun for
mænd.
Kontaktperson:
Fleur, telf. 4138 4180



Fluebinding

Onsdag kl. 19.00

Kontaktperson:
Bent, telf. 2911 8804

Hjernetræning

Torsdag
kl. 9.30-11.00

Har du udfordringer
med hukommelsen?
Træningen af de små
grå celler på en sjov
måde.
Kontakt: Erhard,
telf. 2570 9242

Strikke- klub

Torsdag
kl. 14.00-16.30

Kontaktperson:
Grethe,
telf. 2074 2206

Kortklub

Fredag
kl. 13.30-17.00

Alle er velkomne
- så mød op.
Kontaktperson:
Bent, telf. 2911 8804

UNDERVISNING Datastue - EDB

For yderligere
information kontakt:
Niels, telf. 2011 1253

TINGLEV/UGE PENSIONISTFORENING

Julemærke- hjemmet

April
Halvdagstur.

Friedrichsstadt

Onsdag 31. maj
kl. 10.00
Heldagstur.

Gråsten Slotspark

Juni
Halvdagstur.

Ferietur til Goslar

Søndag 30. juli
til **torsdag 3. august**
Goslar.

Alle udflugter og aktiviteter
bliver annonceret i Ugebladet.

Løvfaldsfest

Fredag 22. september
kl. 13.00
Borgerhuset.

Synnejsk ettemerre

Torsdag 12. oktober
kl. 14.00
Grønnevej 41.

Julefrokost

Torsdag 23. november
kl. 13.00
Borgerhuset.

Julelotto

Torsdag 7. december
kl. 19.00
Borgerhuset.

General- forsamling

Februar 2024
Grønnevej 41.

Indkøbsture

Hver onsdag
formiddag
Kontakt: Per Nielsen,
telf. 6014 9693

Gymnastik

Tinglev Hal 2
Kontakt:
Birgit Kongsted,
telf. 5329 0188

Fællesspisning

Torsdag
kl. 11.30-13.00
Kontakt: Inger Lise,
telf. 3074 7464
Sidste torsdag i mdr.!

BESTYRELSEN

Formand Jes Petersen,
Kastanievej 10
Telf. 7464 4371/2328 5507
formand.tup@outlook.com

Næstformand
Birgit Petersen
Vibevænget 29
Telf. 2840 4621
bibe.petersen@hotmail.com

Kasserer
Grethe Dahlquist
Kastanievej 9
Telf 2074 2206
dahlquist@bbsyd.dk

Sekretær
Ingelise Christiansen
Muskatvænget 7
Telf. 2925 7715
wiuff1951@gmail.com

*Bestyrelses-
medlemmer:*

Lilli Rishede
Løgvænget 6
Telf. 4239 2767

Ingerlise Mikkelsen
Skovbovænget 29
Telf. 3074 7464

Ester Larsen
Kirkevej 63E
Telf. 2325 7648

Jes Lock
Aabenraavej 85
Telf. 2863 4796

Ketty Dolleris
Kastanievej 7b
Telf. 6018 2988

Vi glæder os
til at se jer ved vore
arrangementer!

Formålet

med huset er at være et mødested for
alle over 60 år i Tinglev og omegn.

Formålet er endvidere at være mødested
for foreninger med samme målgruppe.

*Vi mødes til hyggeligt socialt samvær
samt glade og aktive timer sammen.*

Besøg vores nye hjemmeside:
www.tinglevpensionister.dk

AKTIVITETSCENTER GRØNNEVEJ 41

Kontaktoplysninger:

Formand for pensionistforeningen, Tinglev og Uge

Jes Petersen

Telefon 7464 4371

*

Aktivitetsmedarbejder

Fleur Mørk

Telefon 4138 4180 (også SMS)